



# Dithmarscher Kinder-Olympiade

„Lopen un hüppen -

Lütte Dithmarscher – Grote Sportler“

**Historie:** In der Metropolregion Stadt Hamburg und im Kreis Nordfriesland werden in mehreren Sportvereinen die Vorläufe der Kinderolympiade für Kinder im Alter von 5 bis 10 als Bewegungsparcours in den drei Altersklassen - für Mädchen und Jungen getrennt - durchgeführt.

Der – überall gleiche - Parcours kann an die örtlichen Bedingungen angepasst werden. Es wird empfohlen, mindestens die Größe eines Badmintonfeldes, maximal die Größe eines Volleyballfeldes aufzubauen.

Die jeweils besten zwei Mädchen und Jungs pro Altersklasse treffen sich dann zum großen Finale, um den Olympiasieger bzw. Olympiasiegerin zu ermitteln.

Jahrgänge:	<b>2009/2010</b> und <b>2011/2012</b> und <b>2013/2014</b>
Vorläufe:	Zeitraum vom 01.01. bis 25.02.2020 der Vorlauf zur Kinderolympiade kann im Rahmen des wöchentlichen Kinderturnens durchgeführt werden oder auch ein gesonderter Termin am Wochenende wäre möglich.
Orte:	Sporthallen der Sportvereine im gesamten Kreisgebiet
Platzbedarf:	Breite: mind. 6,10 bis max. 9m    Länge: mind. 13,40 bis max. 18m (Größe Badminton- bzw. Volleyballplatz)
Orga-Material:	Folgendes wird von der KSJ Dithmarschen kostenlos zur Verfügung gestellt: Plakate, Flyer und Urkunden Parcoursplan mit Erklärung zum Aufbau und Absolvierung Pro Verein zwei T-Shirts* für die Organisatoren der Vorläufe im Ort (sind dann auch Helfer und Betreuer beim Finale)
Materialliste:	2 dreiteilige Kästen, 5 Turnmatten, 6 große Pylonen, 6 kleine bis mittelgroße Pylonen o.ä., 2 Bänke, 3 Kastenoberteile oder 5 kleine Bänke /Umzugskartons, 1 Medizinball, 2 Stoppuhren
Helfer:	beim Finale mind. 2 gerne bis 5 Personen für 2 Helfer kostenloses T-Shirt*, weitere können für 15€ erworben werden
Finale:	<b>29.02.2020 im Sportzentrum Albersdorf</b> genaue Uhrzeiten werden nach Anmeldung bekannt gegeben
Anmerkung:	Wenn 20 Vereine mitmachen, starten beim Finale 240 Kinder und kämpfen bei den Mädchen und Jungen jeweils in drei Altersklassen um die Titel.
Ziel:	Möglichst viele Kinder zwischen fünf und zehn Jahren auf Sport im Verein aufmerksam machen und Talente für den Sport entdecken, unabhängig von einer Mitgliedschaft im Verein. Alle Veranstaltungen sind über die Kreissportjugend des Kreissportverbandes Dithmarschen abgesichert.
Übungsstunde für Vereine:	In Planung ist ein Trainingstag – Aufbau und Ablauf „wie funktioniert ein Vorlauf“ mit der Anrechnung der UE-Std. für die ÜL-Lizenz Breitensport.